**Челендж UNICEF #співаючисто**

**«Давай пам’ятати»**

Автори слів та музики - Н. Мієдінова, Й. Чуприк

Виконують – Даша Абрамова, Аня Жеребко, Саймон Узу, Валерія Лисенко

| **ІНТРО. ПРИСПІВ** | *ОПИС РУХІВ* |
| --- | --- |
| Давай, давай, давай пам’ятати, | *долонями проводимо знизу до гори перед обличчям, пальчиками акцентуємо біля скроні «увагу», а потім в жест «перевірено ревізором»* |
| Давай здоровий рух не спиняти! | *крокуємо пальчиками однієї руки по «дорозі» другої руки від долоні до ліктя* |
| Ми знаємо, що в чистому світі! | *великими пальцями долоні, вказуємо на себе в стилі кач – хіп хоп* |
| Виростуть здорові діти! | *крокуємо долонями до гори (наче сходинки росту), показуємо міць у мускулах руками* |
| Виростуть щасливі діти! | крокуємо долонями до гори (наче сходинки росту), показуємо лайки пальчик в гору |
| **1 КУПЛЕТ**  1.Вранці умивайся, | ***Опис рухів***  *1.проводимо долонями перед лицем зверху до низу* |
| 2.Чисти зуби двічі, | *2.пальчик наче зубна щітка, проводимо перед зубками і показуємо 2 пальчика (двічі)* |
| 3.Вимивай свій посуд, | *3.імітуємо миття тарілки, долонею кругові рухи над іншою долонею (тарілкою)* |
| 4.Чистота всім личить! | *4.акцентуємо увагу жестом руки на посмішці.* |
| 5.Рушничок для тіла | *5.проводимо руками зверху вниз перед тілом* |
| 6. І для рук окремо | *6.імітуємо витирання рук рушником* |
| 7. Там де чисто, чисто там де | *7. збиваємо пил долоньками з плечей* |
| 8. В нормі гігієна! | *8. показуємо долонями перед собою жест «ОК»* |
| **ПРИСПІВ (повтор 2 рази)** | |
| **2 КУПЛЕТ**  Голову і нігті  В чистоті тримай  Доглядай свій одяг,  Столик протирай  Раптом, захворієш,  Залишайся вдома!  Там де чисто, чисто там де  Кожен з нас свідомий! | *(переклад жестовою мовою)* |
| **ПРИСПІВ**  **(повтор 2 рази)** | |
| **3 КУПЛЕТ (реп)**  1.Кашляй у лікоть | ***Опис рухів***  *1.ховаємо обличчя у лікоть* |
| 2.Обличчя не чіпай | *2. однією рукою відштовхуємо іншу від обличчя* |
| 3.Руки добре з милом мий | *3.імітуємо миття рук перед собою* |
| 4.Віруси перемагай! | *4.руками «відбиваємося» від вірусів, наче граємо у бокс* |
| 5.Не забувай! | *5.жест «увага» пальчик до гори* |
| 6.Вакцинуйся! | *6. торкаємося пальцем до плеча де зазвичай роблять щеплення* |
| 7.Про себе потурбуйся! | *7. великими пальцями рук вказуємо на себе* |
| 8.Наш пісенний челендж  Підтримай, не лінуйся! | *8. жестом «кличемо» (руки біля ротика) до своєї команди друзів, а потім піднімаємо руки до гори, стрибаємо і закликаємо долучатися до челенджу.* |
| **ПРИСПІВ**  **(повтор 2 рази)** | |
| **МУЗИЧНИЙ ПРОГРАШ**  *мелодія як в приспіві* | \*!!! тут завдання учасниками скласти текст і заспівати свої ідеї, про важливість вести здоровий спосіб життя |
| Давай, давай, давай пам’ятати! |  |